

モチベーションを 5分で充電する方法

やる気が出ない場合の特効薬を差し上げます
これで作業が進まないライバルをぶち抜いてください

- 成功できない2つの理由
- モチベーションを保つ最も簡単な方法
- あなたのモチベーション動画を探す具体的ステップ
- コメントのお陰です



■ 成功できない2つの理由

今回のレポートはマーケティングの話ではありません。
しかし、あなたの人生を激変させる可能性があります。

あなたのモチベーションの源について、のお話です。

ブログのコメントやいただいたメールを読んでいると
教材で勉強しても行動できなかったという声が多く届いています。

これは僕も経験があります。

「言われたとおりやっているのに何で結果が出ないんだろう？」

あなたと同じように僕もずっとそう思ってきました。
そして最近ようやく分かってきたことがあります。

それは、勉強しても結局は行動・結果に結びつかない
という現象には2つの原因があるということ。

一つ目の原因は、

運で成功しただけの人がそれを強引にメソッド化しているからです。

立地などの好条件が重なり「たまたま」成功した人の話を
真剣に聞いて実践しても結果が出る可能性は極めて低いです。

そもそもが『売るために』作られた情報なわけですから、
律儀に実践したところで時間の無駄になるだけ。

これは誰から情報を仕入れるかというお話ですが、
重要なのもうひとつの原因です。

二つ目の原因は

再現性が高い話だったとしても、教える側が

「情報を与えたんだからやるのは当然」という態度で

肝心のモチベーションを完全に無視していることです。

予備校のように多くのライバルに囲まれて、
必死に頑張っている仲間の姿を横目にすれば
モチベーションが途切れることは少ないかもしれません。

しかし、多くの先生は自宅で一人っきりで勉強します。

PDF ファイルを渡されるだけということも珍しくありません。
DVD や書籍あっても同じ。

それなら、教える側がモチベーションを考慮しなければ
ならないはずなのに僕の知る限り誰もやっていません。

それどころか、「初心者卒業しましょう」なんて
必要のないパソコンの知識まで無理に覚えさせる始末。

これではモチベーションを高く保てるはずありません。

■ モチベーションを保つ最も簡単な方法

全人類のうち38%は「理由」が分からないと行動できないそうです。

だからこそ僕のビデオでは「話の順番」を意識しているのですが
それでも腰が重くて行動できない先生が多いのも事実。

今のところ、ほぼ無料でできる方法ばかりを公開していますので
ぜひビデオの内容を実践してほしいと思っています。

そこで、5分でモチベーションを充電する簡単な方法を教えます。

頭では合理的な理由を分かっているけど手が動かない。

そんなシチュエーションで使ってみてください。

※ もともと公開するつもりはありませんでしたがコメントを読んでいくうちに
危機感を覚えたために急遽レポートを作成して公開することにしました

ちなみに、僕自身はモチベーションを常に高く保つために
4つの方法（手段）を持っています。

今回お話しするのは4つの方法のうち、
多くの人に有効な方法であり、かつ即効性の高い方法です。

それは、

モチベーションポイントを強引に日常生活に組み込む

ということです。

モチベーションポイントとは、そのことを頭に浮かべるだけで
「やる気」が嫌でも湧いてくる、そんな事柄・テーマのことです。

僕の造語なので誰かに話してもおそらく通じません（苦笑）。

自分のためには頑張れなくても、家族のためなら頑張れる。
趣味を続けるためなら仕事も苦にならない。

そんなことってあなたにも経験がありますよね？

ちなみに僕の場合は『家族』『自分の可能性』『サッカー』『音楽』という4つのモチベーションポイントがあります。

「何かをしなければならないのにやる気が出ない」

僕はそんなときにブログで紹介しているようなモチベーション動画を見てやる気を充電するようにしています。

■ あなたのモチベーション動画を探す具体的なステップ

一言で言えば、「動画を検索して見る」だけですが（苦笑）、念のために説明しておきます。

Step #1

自分のモチベーションポイントを理解する

あなたのモチベーションポイントは何ですか？
僕の場合は「家族、自分の可能性、サッカー、音楽」でした。

長期に渡り継続していること。

これがモチベーションポイントとなることが多いです。

そこに何らかの情熱がない限り継続することは不可能ですから。

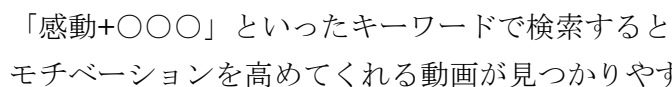
僕は、小さいころから頼まれるわけでもなくサッカーばかりしていました。今でも誘われれば喜んで行きます。

ブログで紹介した曲も、人生の転機となった時期に

自分史を振り返ればそこにモチベーションポイントが見つかります。

Youtube で動画を検索する

「youtube」と検索してみましょう。



Step #3

やる気が出ないときに動画を見る

苦しいと思ったら動画を見てください。

僕の知り合いには、インターネットのスタートページ

（インターネットを開いたときに最初に表示されるページのこと）
をモチベーション動画に設定している人もいます。

■ コメントのお陰です

まさかモチベーションについてのレポートを
公開することになるとは（苦笑）。

これもあなたが書き込んでくれたコメントのお陰です。
ありがとうございます。

今後もコメントを参考にしつつビデオを公開します。

コメントは僕のモチベーションポイントでもありますので
ぜひ書き込むようにしてくださいね。

最後までお読みいただきありがとうございました。

株式会社ゴラッソ

石井慎哉